



info@trailfontsdelmontseny.com

www.trailfontsdelmontseny.com

Darrera actualització: 16 de març de 2023

## REGLAMENT TRAIL FONTS DEL MONTSENY 2023

### Dissabte 1 de juliol de 2023

El reglament pot ser modificat a mida que s'acosta el dia de la prova, segons imprevistos aliens o interns de l'organització. Qualsevol modificació serà degudament anunciat mitjançant la web i xarxes socials.

#### 1. Condicions de participació

1.1 La prova està oberta a tots els esportistes amb edat mínima de 18 anys complerts el dia de la prova i a menors de 14 a 17 anys amb permís patern/tutor.

1.2 El corredor pel fet d'inscriure's confirma estar plenament informat del Trail Fonts del Montseny 2023 i és conscient de la longitud, dificultat i exigència física de la prova, confirma disposar dels coneixements, experiència, material i del nivell físic i psicològic necessari per poder suportar i superar possibles problemes relacionats amb les exigències d'una prova com aquesta.

1.3 L'organització es reserva el dret d'excloure del Trail Fonts del Montseny 2023 a aquells que la seva conducta dificulti o interfereixi en el bon desenvolupament de la cursa.

1.4 Està prohibit participar amb animals.

1.5 La prova és puntuable per la Copa Osoning Trailrun i cal també complir el reglament de la copa. Trobareu el reglament de la Copa a <https://www.osoning.com/copa-osoning-trail-run/>

#### 2. Distàncies i sortides

2.1 El Trail Fonts del Montseny 2023 és una cursa de muntanya que discorre principalment pel municipi de Viladrau i pel Parc Natural del Monsteny completant 4 distàncies. Una distància aproximada de 29 quilòmetres pel recorregut llarg (El trail). Una distància aproximada de 19 quilòmetres pel recorregut mig (La Mitja). Una distància aproximada de 9 quilòmetres pel recorregut curt (La Pim Pam). Una distància aproximada de 2,7 quilòmetres pel recorregut de la cursa "El Traillet".

2.2 El màxim de participants per El Trail és de 340 corredors.

2.7 El màxim de participants per La Mitja és de 500 corredors.

2.8 El màxim de participants per La Pim Pam és de 400 corredors.





info@trailfontsdelmontseny.com

www.trailfontsdelmontseny.com

2.9 El màxim de participants per la cursa El Traillet és de 80 parelles (160 corredors).

### 3. Material

3.1 Tot participant ha de tenir en compte que el Trail Fonts del Montseny 2023 és una prova que es fa a la muntanya i que en conseqüència el corredor estarà hores en un entorn amb una geografia i meteorologia imprevisibles, per la qual cosa serà necessari portar un mínim de material obligatori per evitar problemes durant el transcurs de la prova.

3.2 Material obligatori:

- Dorsal
- Got/Bidó/Camelback (obligatori cursa 19K i 29K)
- Telèfon mòbil (obligatori cursa 19K i 29K)

3.3 Material recomanat:

- Telèfon mòbil encès durant tota la prova
- Motxilla
- GPS amb el track de la cursa
- Xiulet
- Reserva d'aigua (bidons o camelbak)
- Reserva alimentària
- Jaqueta, paravent o similar

3.4 El clima del Montseny durant el mes de juliol la fa ideal per a la pràctica del trail running. Malgrat això es poden donar condicions adverses de pluja i fred en els punts més alts del recorregut i per tant els corredors han d'assegurar que la seva indumentària i calçat siguin els més apropiats. L'organització requereix portar un mínim de material obligatori de seguretat en el cas de que les previsions meteorològiques siguin adverses pel dia de la cursa. En aquest cas es notificarà prèviament un comunicat a tots els participants mitjançant la pàgina web i xarxes socials.

### 4. Recorreguts i controls

4.1. Cada participant ha de ser plenament conscient de la longitud, dificultat, i exigència física de la prova en què participa.

4.2 El recorregut estarà marcat per l'organització amb banderoles, fletxes i cinta plàstica blanca i vermella, que estaran ubicats segons la necessitat de marcatge de cada tram, depenent de la tipologia del terreny i dels camins. És responsabilitat de cada participant localitzar la senyalització i seguir-la.





info@trailfontsdelmontseny.com

www.trailfontsdelmontseny.com

4.3 Serà obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar pels controls de pas establerts, que estaran clarament visibles.

4.4 El corredor que faci drecera o retalli l'itinerari marcat serà desqualificat.

4.5 El dorsal a d'estar totalment visible en tot moment.

4.6 Els controls de pas obligatoris de cada recorregut es publicaran a l'apartat de les curses de la web.

4.7 S'establiran uns límits horaris de pas pels diferents punts d'avituellament que es faran públics amb antelació a través del web oficial. Aquells corredors que els sobrepassin no podran seguir el recorregut complet de la prova i hauran de seguir les instruccions dels responsables del control per arribar a meta. L'organització es reserva el dret de variar els límits horaris.

4.8 L'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries del recorregut, fins i tot la suspensió de la prova, si les condicions meteorològiques així ho aconsellen, o per altres causes de força major alienes a la seva voluntat. En aquest cas i un cop efectuada la sortida, els drets d'inscripció no seran retornats.

4.9 Si cal fer canvis en el recorregut la decisió s'anunciarà mínim una setmana abans a la prova a mitjançant les xarxes socials i la web.

4.10 Si cal interrompre i suspendre la prova en un punt del recorregut, la classificació es determinarà segons l'ordre i temps d'arribada al punt d'interrupció o, si no, en l'últim control realitzat.

## 5. Avituallaments

5.1 L'organització disposarà de punts d'avituellament, amb begudes (aigua i beguda isotònica) i aliments que els corredors hauran consumir en el mateix lloc.

5.2 En els avituallaments els participants hauràn d'omplir ells mateixos els bidons o camelbaks. Si un corredor/a no porta vas/bidó/camelbak no podrà disposar de les begudes.

5.3 És obligació de cada corredor portar les seves deixalles fins als punts d'avituellament o la meta, per dipositar-los en aquests punts en els contenidors preparats. El corredor que no els dipositi o els llençi en una zona no preparada, serà desqualificat.

## 6. Seguretat i abandonaments

6.1 En els controls de pas i avituallaments hi haurà personal de l'organització convenientment identificat que vetllarà per la seguretat dels corredors. És obligatori seguir les indicacions d'aquest personal.





info@trailfontsdelmontseny.com

www.trailfontsdelmontseny.com

6.2 La cursa disposarà de personal mèdic i ambulància.

6.3 En cas d'abandonament cal comunicar obligatòriament el més aviat possible al personal de l'organització, ja sigui per mitjà d'un control o posant-vos en contacte amb l'organització a través del número de telèfon que serà comunicat als participants i que estarà imprès en el dorsal.

6.4 Llevat en cas d'accident o lesió, el corredor que abandoni haurà de dirigir-se pels seus propis mitjans fins al punt de control o avituallament més proper.

6.5 Un cop comunicada la retirada es lliurarà el dorsal. A partir d'aquest moment el participant quedarà fora de cursa i assumirà qualsevol responsabilitat derivada de la seva retirada.

6.6 En cas de necessitat d'evacuació per accident o lesió que impedeixi l'aproximació a peu a un dels punts de control o avituallament, s'haurà d'avisar a l'organització per activar l'operatiu de rescat.

6.7 L'organització podrà retirar de la cursa, sota el seu criteri, els participants que tinguin problemes físics evidents (vòmits, desorientació, desmais ...) que puguin posar en perill la seva salut, o aquells que tinguin minvades les seves condicions físiques per seguir en cursa.

6.8 Els participants estan obligats a prestar auxili als accidentats o aquells que ho requereixin. Els corredors que incompleixin aquesta obligació seran desqualificats.

6.9 El temps màxim per realitzar la cursa de **29K** es de **6h 30m**. Sortida 7:30h (arribada 14:00h)

6.10 El temps màxim per realitzar la cursa de **19K** es de **5h**. Sortida 8:00h (arribada 13:00h)

6.11 El temps màxim per realitzar la cursa de **9K** es de **2h**. Sortida 8:15h (arribada 10:15h)

6.12 Un equip escombra de l'organització farà el recorregut tancant cada cursa.

## 7. Categories





info@trailfontsdelmontseny.com

www.trailfontsdelmontseny.com

AM / AF Participants de més de 17 anys (masculí i femení) distribuïts amb les següents sub-categories:

IM	Infantil Masculí: 14 a 17 anys
IF	Infantil Femení: 14 a 17 anys
SBM	Sub23 Masculí: 18 a 23 anys
SBF	Sub23 Femení: 18 a 23 anys
SM	Sénior Masculí: 24 a 39 anys
SF	Sénior Femení: 24 a 39 anys
VM	Veterà Masculí: 40 a 49 anys
VF	Veterana Femení: 40 a 49 anys
MM	Master Masculí: 50 anys o més
MF	Master Femení: 50 anys o més

Sempre es tindrà en compte l'edat del participant a 31 de desembre de l'any en curs.

L'organització podrà fer desaparèixer una categoria si hi ha menys de cinc inscrits. Per la cursa del Traillet no hi ha una categories, només classificació general.

## 8. Inscripcions i assegurança

8.1 Les inscripcions i el pagament es faran exclusivament per la pàgina web oficial seguint les indicacions del formulari d'inscripció. L'import d'inscripció està indicat en la mateixa.

8.2 El dorsal és personal i intransferible. En cap cas i sota cap concepte es poden fer canvis de dorsal.

8.3 L'assegurança d'accident és obligatori per als que no esteu federats. En cas de no estar federat, l'import de la inscripció serà més elevat ja que inclourà l'assegurança pertinent, obligatòria i exclusiva per córrer el Trail Fonts del Montseny 2023.

8.4 La llicència federativa ha de ser vàlida per a la modalitat de curses per muntanya.

8.5 Si el participant ha declarat estar en possessió d'una llicència que en realitat no té, l'organització no es farà càrrec de les despeses del rescat.

8.6 Totes les peticions que es realitzin via xarxes socials no seran vàlides. Les xarxes socials facebook i instagram són informatives. L'organització no respondrà cap missatge ni comentari.

Per a qualsevol incidència cal adreçar-se al correu [info@trailfontsdelmontseny.com](mailto:info@trailfontsdelmontseny.com)

Per incidències relacionades amb inscripcions adreçar-se al correu [info@d sport.cat](mailto:info@d sport.cat)

## 9. Recollida dorsals





info@trailfontsdelmontseny.com

www.trailfontsdelmontseny.com

9.1 Per formalitzar la inscripció el dia de recollida de dorsals, els participants hauran de presentar el DNI, passaport o document equivalent per a participants estrangers.

9.2 Els participants que a l'hora de realitzar la inscripció hagin indicat que tenien llicència federativa de muntanya amb assegurança que cobreixi aquest tipus de proves l'hauran de presentar. En cas de no presentar-la hauran d'abonar la diferència corresponent a l'import vigent el dia de l'inscripció.

9.3 No està permès cap canvi de dorsal. Si es produís aquesta circumstància, seria causa de desqualificació.

9.4 El dorsal de la cursa el Traillet serà duplicat i els 2 corredors portaran el mateix dorsal diferència per "A" i "B". Exemple: dorsal 23A i 23B

## 10. Control de sortida

10.1 Els participants que no portin el material obligatori, o que el presentin inutilitzable o defectuós en el control de sortida, no podran prendre la sortida.

## 11. Desqualificacions

11.1 No passar pel control de sortida.

11.2 No passar o saltar-se algun dels punts de control (PC) obligatoris.

11.3 Canvi o cessió de manera parcial o sencera, del dorsal a una altra persona.

11.4 Llençar voluntàriament residus, deixalles o embolcalls en zones no habilitades.

11.5 Escurçar o retallar el recorregut.

11.6 Utilitzar algun mitjà mecànic o rodat, o transport no autoritzat.

11.7 Manca del material obligatori.

11.8 No prestar auxili a altres corredors que demanin auxili.

11.9 Infraccions contra el medi ambient.

11.10 Desobeir ordres de l'organització, dels controladors, responsables d'avituallament o metge.





info@trailfontsdelmontseny.com

www.trailfontsdelmontseny.com

11.11 Conducta antiesportiva cap a altres atletes o cap a l'organització.

11.12 Transitar fora dels camins o senders.

11.13 Superar el límit horari d'un control de pas.

11.14 Negar-se a realitzar una inspecció de material.

## 12. Classificacions

12.1 Les classificacions es publicaran a la pàgina web el mateix dia de la cursa.

## 13. Premis

13.1 No hi haurà premis en metàl·lic.

13.2 Hi haurà trofeus pels 3 primers classificats de les categories general masculina i femenina de El trail, La Mitja, La Pim Pam, així com diplomes i medalles per a tots els nens dels equips arribats a meta del Traillet.

## 14. Devolucions

14.1 Si cal suspendre la prova per causes alienes a l'organització (condicions climàtiques adverses, incendis, seguretat, restriccions governamentals, ...), abans de la data prevista i amb una antelació de menys de 7 dies respecte al dissabte 1 de juliol, es realitzarà una devolució parcial del 50% de l'import de la inscripció. Si cal suspendre la prova a menys de 24h es realitzarà una devolució parcial del 25% de l'import de la inscripció.

14.2 Si un corredor/a no pot participar a la cursa per una lesió o un altre tipus de percanc, aquest haurà d'avisar a l'organització mitjançant el correu electrònic [info@trailfontsdelmontseny.com](mailto:info@trailfontsdelmontseny.com)

14.3 Si l'avís es realitza abans del 12 de juny de 2023 es realitzarà una devolució del 90% de l'import de la inscripció (segons el preu establert en el moment que es va realitzar la inscripció).

14.4 Si l'avís es realitza entre el 12 i 18 de juny de 2023 es realitzarà una devolució del 70% de l'import de la inscripció (segons el preu establert en el moment que es va realitzar la inscripció).





info@trailfontsdelmontseny.com

www.trailfontsdelmontseny.com

14.5 Si l'avís es realitza entre el 19 i 25 de juny de 2023 es realitzarà una devolució del 50% de l'import de la inscripció (segons el preu establert en el moment que es va realitzar la inscripció).

14.6 Si l'avís es realitza després del 25 de juny de 2023 NO es realitzarà cap devolució de la inscripció.

## 15. Drets d'imatge

15.1 L'organització es reserva el dret sobre la imatge de la prova en exclusivitat, així com el dret de l'explotació de les imatges, fotografies i vídeo de la prova.

15.2 L'organització podrà fer ús d'aquest material gràfic a anuncis, notes de premsa o qualsevol altre propòsit de promoció de la cursa, ja sigui amb motiu del Trail Fonts del Montseny, com d'altres esdeveniments de Bejarae Trophy Viladrau SCP.

## 16. Protecció de dades

16.1 D'acord amb el que disposa la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, i la Llei 34/2002 de Serveis de la Societat de la Informació, les dades personals recollides formaran part d'una base de dades inclosa en un fitxer titularitat de Bejarae Trophy SCP. Aquestes dades seran tractades amb les finalitats següents: Gestionar les dades relatives dels inscrits, dades necessàries per a l'organització, realització i publicació dels resultats de la prova esportiva.

16.2 Informar sobre noves activitats, esdeveniments i serveis que realitzi Bejarae Trophy Viladrau SCP. Bejarae Trophy Viladrau SCP pot compartir les dades d'inscripció de la prova amb les entitats i marques col·laboradores. També d'acord amb el que disposa el RGPD (Reglament (UE) 2016/679 del Parlament Europeu i del Consell de 27 d'abril de 2016 relatiu a la protecció de les persones físiques ) que és la nova normativa de la Unió Europea que unifica la regulació del tractament de les dades personals en els diferents països de la UE.

## 17. Acceptació i responsabilitat

17.1 Els participants han de tenir experiència en proves de muntanya, sent responsabilitat seva els problemes que puguin sorgir en el desenvolupament de la prova per ignorar-ho.

17.2 L'organització declina tota responsabilitat en cas d'accident o negligència del corredor, així com de la pèrdua o trencament dels objectes personals de cada participant. Cada corredor serà responsable de tot perjudici o lesió que pugui causar-se a si mateix o a tercers, exonerant a l'organització i Bejarae Trophy Viladrau SCP de qualsevol responsabilitat en cas d'accident o lesió.







info@trailfontsdelmontseny.com  
www.trailfontsdelmontseny.com

17.3 El fet de realitzar la inscripció mostra la conformitat del participant amb aquest reglament.

BEJARÆ

L'ORGANITZACIÓ TRAIL FONTS DEL MONTSENY 2023

