



info@trailfontsdelmontseny.com  
www.trailfontsdelmontseny.com

## PROTOCOL MESURES COVID19

Darrera actualització: 6 de juny de 2021

El Trail Fonts del Montseny 2021 segueix totes les mesures de prevenció pel COVID19.

El Trail Fonts del Montseny 2021 aplica el protocol de les [proves esportives FEEC](#) amb l'objectiu d'evitar i minimitzar els riscos de contagi, propagació i possible rebrot de la COVID19 per poder gaudir d'una prova totalment segura.

## RECOLLIDA DORSAL I SORTIDES

Els horaris de sortida són d'estricta compliment.

A cada participant se li assignarà un horari per recollir el dorsal.

A cada participant se li assignarà una hora de sortida.

La setmana abans es publicarà a la nostra pàgina web tots els horaris. També s'enviarà un email a tots els participants.

A la zona de recollida de dorsal s'habilitaran taules amb la suficient amplitud per garantir l'espai mínim de dos metres entre el personal de l'organització així com dels esportistes que realitzen les gestions de comprovació de la llicència i recollida del dorsal. A la taula hi haurà gel hidroalcohòlic per a la desinfecció de les mans abans de fer els tràmits oportuns.

L'accés al públic a la recollida de dorsals, a la zona de sortida i arribada, als avituallaments i a tots als espais habilitats per l'organització està prohibit i restringit.

A l'arribada cal evitar l'aglomeració dels corredors, aquests s'hauran de retirar immediatament de la línia de meta cap a zones més perifèriques.





info@trailfontsdelmontseny.com  
www.trailfontsdelmontseny.com

## OBLIGACIONS DEL PARTICIPANTS

El màxim de corredors a la cursa es de 300 participants.

Les sortides es realitzarn per calaixos de 20-50 corredors cada 5 minuts.

Els accesos als calaixos serán d'un en un.

Per accedir al corral de sortida es prendrà la temperatura i es validarà el número de dorsal i es comprovarà l'hora del calaix assignat.

Un cop dins el corral caldrà respectar la distància de seguretat. L'organització us col·locarà a la vostra posició (marques separades cada 2 metres).

És obligatori portar mascareta, mòbil, bidó/vas o camelback.

Un cop realitzada la sortida es podrà treure la mascareta.

A la zona d'arribada tots els participants hauràn de portar la mascareta iaixí com respectar la distancia de seguretat.

El nostre speaker anunciarà i recordarà totes les mesures a cada sortida.

Els participants hauran d'acceptar i signar la declaració responsable de la COVID-19.

## AVITUALLAMENTS

En els avituallaments no hi hauran vasos.

Els avituallamebts estaran habilitats i limitats amb cinta de manera que els corredors no tinguin contacte i així es mantinui la distancia de seguretat.





info@trailfontsdelmontseny.com  
www.trailfontsdelmontseny.com

El personal de l'avitallament (amb guants i mascareta) és qui us omplirà el vostre vas/bidó o camelback) i el que manipularà els aliments. També qui us facilitarà allò que li demaneu. Sempre de manera individual i sense intercanvi d'ampolles ni gots entre els esportistes.

## RECOMANACIONS PEL ACOMPANYANTS I PARTICIPANTS

No es recomana l'assistència de persones de risc als esdeveniments esportius.

L'ús de mascareta és obligatori per tothom i en tot moment. Només els participants durant la prova se la podran treure, tot i així l'hauran de portar posada mentre estiguin als calaixos de sortida i immediatament un cop passin la línia d'arribada.

Es recomana el rentat de mans freqüent o l'ús de gels hidroalcohòlics personals (hi trobareu personal de l'organització en les zones de recollida de dorsal, cronometratge i podis que us el facilitarà).

Trobareu tanques i cintes per a delimitar els espais necessaris per a la competició. També personal per al control d'accessos a les diferents zones habilitades de la cursa.

Les persones diagnosticades o malaltes per COVID19, que no hagin superat la malaltia o sense alta mèdica no podran participar en l'esdeveniment esportiu sigui quina sigui la seva funció. Tampoc podran assistir-hi aquelles persones que sense estar malaltes o diagnosticades hagin tingut contacte amb algun malalt i no hagin passat la quarantena.

El distanciament de dos metres entre totes les persones intervinents s'ha de mantenir en tot moment. Fins i tot pels assistents com a públic.

Si qualsevol dels intervinents en l'esdeveniment manifesta símptomes, com febre o tos persistent, haurà d'abandonar l'esdeveniment o bé posar-se en mans del personal sanitari.

No tindrem carpes de patrocinadors de material que puguin donar lloc a aglomeracions de persones.





info@trailfontsdelmontseny.com  
www.trailfontsdelmontseny.com

## PREMIS

El podi estarà delimitat per tanques a una distància de tres metres per evitar aglomeracions i permetre el pas amb comoditat dels guanyadors, autoritats i membres de l'organització.

L'entrega de premis de les diferents categories es realitzarà a mesura que aquestes finalitzin i no s'hagi d'esperar al final de l'esdeveniment. L'esportista haurà de pujar sol al podi, s'evitarà el contacte físic com les abraçades, salutacions amb encaixades de mans.

Els trofeus prèviament desinfectats es deixaran al podi i serà el mateix esportista que l'agafi.

No es farà lliurament de trofeus entre autoritats i esportistes. Les autoritats faran acte de presència al podi respectant les distàncies de seguretat i amb les mesures higièniques adients.

L'ORGANITZACIÓ TRAIL FONTS DEL MONTSENY 2021

