



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Protocol per a l'organització de proves esportives FEEC amb les mesures de prevenció de la COVID 19

Índex

- Introducció
- Objectius
- Recomanacions generals
- Organització
- Esportistes
- Àrbitres i delegat FEEC
- Mesures abans de la competició
- Mesures específiques de les competicions d'escalada
- Mesures específiques de les competicions de curses per muntanya
- Mesures específiques de les competicions de marxes tècniques
- Mesures específiques de les competicions de raids
- Mesures després de la competició

Introducció

Aquest protocol pretén establir les recomanacions a seguir per les Entitats per a l'organització de proves esportives federades, incloses o no en els calendaris oficials de la FEEC, per a evitar la propagació de la COVID19.

El calendari i les proves oficials FEEC, Copes Catalanes i Campionats de Catalunya, es reprendran quan les autoritats permetin la mobilitat de la població en tot el territori català.

Pel que fa a les proves Open i les organitzades a nivell local i que no estiguin incloses en calendaris oficials FEEC es podran fer quan així ho decideixi l'Entitat organitzadora.

Les recomanacions recollides en aquest document podran ser modificades segons les resolucions que estableixin les autoritats competents. Així doncs, tant la participació com les franges d'edat dels participants, quedaran subjectes a aquestes resolucions si bé d'entrada no s'estableix cap limitació en aquests aspectes.

Objectius

Establir les pautes a seguir en les proves organitzades per les Entitats federades, evitar i minimitzar els riscos de contagi, propagació i possible rebrot de la COVID19. Informar i aconsellar a esportistes, organitzadors, àrbitres i persones relacionades amb les competicions de les mesures sanitàries a adoptar. Dirigides a iniciar l'activitat competitiva amb la màxima seguretat possible.

Recomanacions generals

Els esportistes, entrenadors, tècnics, àrbitres i personal de l'organització han de seguir estrictament les pautes d'higiene personal, i de conducta social per evitar contagis.

No es recomana l'assistència de persones de risc als esdeveniments esportius.

L'ús de mascareta és obligatori per tothom i en tot moment. Només els esportistes durant la prova se la podran treure, tot i així l'hauran de portar posada mentre estiguin als calaixos de sortida i immediatament un cop passin la línia d'arribada.

Es recomana el rentat de mans freqüent o l'ús de gels hidroalcohòlics personals.

Les persones diagnosticades o malaltes per COVID19, que no hagin superat la malaltia o sense alta mèdica no podran participar en l'esdeveniment esportiu sigui quina sigui la seva funció. Tampoc podran assistir-hi aquelles persones que sense estar malaltes o diagnosticades hagin tingut contacte amb algun malalt i no hagin passat la quarantena.

El distanciament de dos metres entre totes les persones intervinents s'ha de mantenir en tot moment. Fins i tot pels assistents com a públic.

Si qualsevol dels intervinents en l'esdeveniment manifesta símptomes, com febre o tos persistent, haurà d'abandonar l'esdeveniment o bé posar-se en mans del personal sanitari.

Organització

Haurà de designar un responsable de seguretat o coordinador per a fer complir les recomanacions descrites en aquest document.

En cas de disposar de servei mèdic i sanitari, el personal que hi estigui adscrit haurà de tenir formació en les mesures de protecció de la COVID 19.

Dues hores abans de l'esdeveniment esportiu l'organització haurà de disposar dels diferents espais muntants i perfectament delimitats.

No habilitarà espais comuns com poden ser vestidors i dutxes. Pel que fa als lavabos es recomana que es desinfectin diverses vegades mentre es desenvolupa la competició.

No es podran instal·lar carpes de patrocinadors o fires de material que puguin donar lloc a aglomeracions de persones.

No es podrà oferir servei de bar o càtering obert al públic, excepte si hi és legalment establert i sempre complint les consideracions legals d'aforament que les autoritats determinin.

No es podran instal·lar parcs de jocs o activitats lúdiques dins l'espai on es desenvolupa l'esdeveniment esportiu.

El personal de l'organització, àrbitres hauran de passar un control de temperatura abans de l'esdeveniment.

El lliurament de premis es recomana fer-lo a mida que s'acabin les competicions de les diferents categories per evitar esperes i aglomeracions.

Material específic

La situació excepcional fa que l'organitzador hagi de proveir-se de:

Termòmetres de no contacte, mascaretes, gels hidroalcohòlics a disposició de l'organització, àrbitres, delegat federatiu. Els quals estaran a la seva disposició en les zones d'arbitratge, cronometratge i podis.

Tanques i cinta suficients per a delimitar els espais necessaris per a la competició.

Personal o voluntaris suficients per al control d'accessos a les diferents zones habilitades de la cursa

Esportistes

Si té febre (> 37,5 °C) o símptomes d'estar malalt no s'ha de presentar a la competició.

Ha de respectar les mesures de protecció individuals i de distanciament (2 metres) en tot moment.

Ha d'anar sol a les zones de control de temperatura, comprovació de llicència i lliurament de dorsal, sortida..., per evitar aglomeracions. Es recomana portar instal·lada l'app de la FEEC per a la comprovació de la llicència.

Ha de presentar-se a la competició amb l'equipament esportiu posat i si s'escau portar roba de recanvi per canviar-se al cotxe, doncs no hi haurà vestidors ni dutxes.

Ha d'atendre en tot moment les indicacions del personal de l'organització i dels àrbitres.

Ha de portar el seu menjar i beguda i no compartir-lo amb altres esportistes.

Àrbitres i delegat FEEC

Els àrbitres, a part de les funcions que els són encomanades per reglament per la pròpia tasca arbitral, hauran de vetllar per a que es compleixin totes les normes de seguretat descrites en aquest document.

El delegat FEEC es coordinarà amb el responsable de seguretat de l'organització per tractar els temes que es puguin derivar de l'aplicació d'aquest protocol.

Mesures genèriques abans de la competició

Zona de control de temperatura

Per accedir al recinte de l'esdeveniment, tant si és en espai obert com si és un pavelló esportiu, s'establirà una zona de control de temperatura. Es prendrà la temperatura a tothom que hi vulgui accedir sigui esportista, tècnic, entrenador, àrbitre, membre de l'organització i altres persones vinculades amb l'esdeveniment. S'hauran de preveure voluntaris amb termòmetres i gel hidroalcohòlic.

El control de temperatura es farà en un lloc al ombra i sempre abans de l'escalfament previ a la competició per no donar una lectura errònia.

S'impedirà l'accés a tota aquella persona que tingui febre ($> 37,5$ °C).

Zona de lliurament de dorsal

S'habilitaran taules amb la suficient amplitud per garantir l'espai mínim de dos metres entre el personal de l'organització així com dels esportistes que realitzen les gestions de comprovació de la llicència i recollida del dorsal. Si és possible es posarà una pantalla de metacrilat transparent.

A la taula hi haurà gel hidroalcohòlic per a la desinfecció de les mans abans de fer els tràmits oportuns.

Es recomana l'ús de l'app per a la validació de la llicència per a evitar el contacte físic.

En el cas d'equips esportius, seleccions o centres de tecnificació es recomana que sigui un dels tècnics qui realitzi els tràmits de tots els seus esportistes.

Zona de cronometratge

Es tracta d'una zona on només hi accedirà el personal del cronometratge, àrbitres i organització. Ha d'estar perfectament delimitada i aïllat del públic, esportistes, entrenadors i tècnics. Ha de disposar de gel hidroalcohòlic per al rentat de mans, les taules i cadires s'han de desinfectar.

Zona arbitral

Zona d'accés exclusiu dels àrbitres, també haurà d'estar aïllada i delimitada. Ha de disposar de gel hidroalcohòlic per al rentat de mans, les taules i cadires s'han de desinfectar.

Reunions tècniques

Les reunions tècniques prèvies a la competició es faran amb el personal mínim imprescindible, es prioritzarà fer-les telemàticament, en cas que no sigui possible, s'habilitarà un espai preferentment a l'aire lliure on es puguin mantenir les distàncies de seguretat.

Brífiing corredors

No es faran reunions massives d'esportistes, en tot cas es poden fer reunions de format reduït amb tècnics, entrenadors o representants dels esportistes i dels equips participants a la competició.

La informació de l'esdeveniment s'enviarà per correu electrònic el dia abans de a tots els inscrits, pot ser enviat en format vídeo o presentació.

Mesures específiques de les competicions d'escalada

Les competicions d'escalada, dificultat, bloc i velocitat, tenen la particularitat que es desenvolupen en rocòdroms situats en espais tancats tipus pavelló esportiu. És per això que a part d'aquest protocol s'haurà d'aplicar també tota la normativa que afecti a les instal·lacions esportives.

Pel que fa al públic, el rocòdrom haurà de complir els percentatges d'aforament que indiqui la normativa en el moment de la competició. Es prendrà la temperatura dels assistents a l'entrada de la instal·lació i no podrà entrar qui tingui febre ($> 37,5$ °C). L'entrada i sortida del rocòdrom es farà per portes diferents establint un circuit que impedeixi el creuament de persones. El públic mantindrà en tot moment les distàncies de seguretat evitant-se les concentracions.

La zona de competició del rocòdrom estarà delimitada amb elements fixos tipus tanca i separada de la zona del públic, amb l'espai suficient per a que els esportistes, àrbitres i equipadors puguin bellugar-s'hi mantenint en tot moment la distància de seguretat mínima de dos metres.

S'habilitarà una entrada i una sortida a l'espai de competició establint un circuit de manera que s'eviti el creuament dels escaladors.

Els equipadors quan hagin d'equipar les vies ho faran sense que hi pugui entrar ningú més, disposant de tot l'espai necessari per a la seva feina. Un cop equipades les vies es retiraran de l'espai de competició.

Els escaladors, en el cas que hagin de visualitzar la via, ho faran en grup si poden mantenir la distància de seguretat de dos metres, en cas que no sigui possible ho hauran de fer individualment. Portaran mascareta.

Els escaladors per competir entraran a la zona del rocòdrom individualment, prèviament hauran de desinfectar-se les mans amb un rentat intensiu amb aigua i sabó o amb gel hidroalcohòlic.

Els escaladors hauran de fer servir obligatòriament magnesi líquid d'ús personal i intransferible.

Els àrbitres i tècnics que hagin d'entrar a la zona delimitada de competició aniran amb mascareta i prèviament s'hauran desinfectat les mans.

La zona d'escalfament tindrà l'aforament limitat, que vindrà definit per l'espai

disponible que en tot cas haurà de garantir els dos metres de seguretat amb un altre esportista coincident en l'espai. L'organització haurà de destinar-hi voluntaris que vetllin per aquesta norma.

En les competicions de dificultat i velocitat on s'usa corda i es precisa d'asseguradors, aquests portaran guants sencers de pell o adequats a la manipulació de cordes desinfectats prèviament. Hauran de mantenir la distància de seguretat amb l'escalador que competeixi.

Està totalment prohibit agafar la corda amb la boca per fer maniobres.

Mesures específiques de les competicions de curses per muntanya

Al tractar-se d'espais oberts l'organització haurà de garantir que el públic no interfereix en la zones delimitades per als esportistes, àrbitres, cronometrador.

El servei de guarda-roba es podrà oferir amb voluntaris proveïts de mascaretes i guants que garantiran les mesures d'higiene. La bossa del corredor s'haurà de posar dins d'una bossa d'escombraries, les quals no estaran en contacte entre elles.

Els corredors podran fer el reconeixement del circuit o part d'ell si ho fan de forma individual.

A les curses verticals s'aconsella fer la sortida de forma individual amb un decalatge entre corredors d'entre 30 segons i un minut.

La problemàtica més evident de les curses per muntanya en línia és la sortida en massa dels corredors. És per això que la zona de sortida haurà de ser el més àmplia possible i s'aconsella fer calaixos de dos metres d'amplada i disposats en fileres, on es situaran els esportistes de manera que es garanteix la separació de dos metres abans de la sortida. S'aconsella fer sortides esglaonades d'entre 20 i 50 corredors. Per evitar al màxim els avançaments els corredors es situaran per ordre de rànquing o categoria.

Els esportistes hauran de portar mascareta mentre estiguin als calaixos de sortida i només se la podran treure un cop iniciada la cursa. A l'arribada se la tornaran a posar un cop passada la línia d'arribada.

Els controls de pas i punts de cronometratges intermedis seran més amplis de l'habitual i estaran separats del públic amb cinta d'abalisament. A tots els controls hi haurà personal de l'organització.

Els avituallaments durant la cursa no s'aconsellen, es recomana als esportistes que portin el menjar i beure que necessitin durant la cursa. En cas de fer-los, es podran habilitar zones on els tècnics avituallin al corredor, sempre de manera individual i sense intercanvi d'ampolles ni gots entre els esportistes.

A l'arribada cal evitar l'aglomeració dels corredors, aquests s'hauran de retirar immediatament de la línia de meta cap a zones més perifèriques.

Mesures específiques de les competicions d'esquí de muntanya

Les competicions d'esquí de muntanya són a l'aire lliure i en un ambient fred, són els ambients freds on el virus es pot transmetre amb més facilitat i per tant les mesures de protecció s'han de respectar amb més cura.

Pel que fa al públic s'haurà de delimitar bé les zones de cursa amb cinta d'abalisament on es prevegin acumulacions i que aquest no interfereixi en els corredors. S'ha de posar especial atenció a les zones de canvi i transicions que és on habitualment s'acumula més públic.

A les curses verticals s'aconsella fer la sortida dels esportistes individualment i delimitar un carril amb cinta d'abalisament durant tot el recorregut o com a mínim a les zones on es prevegi acumulació de públic.

A les curses en línia s'hauran de fer calaixos que garanteixin la distància de seguretat de dos metres entre els participants. Les sortides esglaonades de 10 – 20 esportistes es recomanen fermament, en aquesta situació es valorarà el rànquing dels esportistes per evitar al màxim els avançaments.

A la modalitat esprint cal segellar la zona de competició del públic i aïllar a l'equip de cronometratge i a l'arbitral a la zona central del circuit.

Cal posar molta atenció en la senyalització en les parts dels circuits que coincideixin amb zones esquiables d'estacions d'esquí, es farà tot el possible per evitar-les i si no és possible delimitar-les també amb cinta.

Les transicions i zones de canvi hauran de ser especialment àmplies per evitar distanciaments mínims entre corredors, els voluntaris de l'organització hauran de vetllar que això es compleixi indicant el lloc exacte on poden fer el canvi els esportistes per a que tinguin un distanciament de dos metres entre ells.

S'aconsella no fer avituallaments i que els esportistes siguin autònoms de líquid i sòlid durant tota la cursa.

La mascareta serà obligatòria per tothom i en tot moment, els corredors només se la podran treure en competició, a les zones d'escalfament serà també obligatòria.

Mesures específiques de les competicions de marxes tècniques

Les marxes tècniques no tenen problemàtica específica afegida si bé el seu reglament ja preveu la sortida esglaonada dels participants.

Mesures específiques de les competicions de raids

Als raids d'esports de muntanya s'aconsella fer la sortida dels equips de forma individual i esglaonada.

A les transicions d'esports el material esportiu només el podran manipular els membres de l'equip o de la seva assistència.

Mesures després de la competició

Podi i lliurament de trofeus

El podi ha d'estar delimitat per tanques o cinta a una distància de tres metres per evitar aglomeracions i permetre el pas amb comoditat dels esportistes, autoritats, àrbitres i organització.

Es recomana lliurar els premis de les diferents categories a mida que aquestes finalitzin les competicions i no s'hagi d'esperar al final de l'esdeveniment.

L'esportista haurà de pujar sol al podi, s'evitarà el contacte físic com les abraçades, salutacions amb encaixades de mans.

Els trofeus prèviament desinfectats es deixaran al podi i serà el mateix esportista que l'agafi del calaix. No es farà lliurament de trofeus entre autoritats i esportistes.

Les autoritats faran acte de presència al podi respectant les distàncies de seguretat i amb les mesures higièniques adients.