



info@trailfontsdelmontseny.com
www.trailfontsdelmontseny.com

AVITUALLAMIENTOS II TRAIL FONTS DEL MONTSENY

AVITUALLAMIENTOS CARRERA CORTA (17KM)

AVITUALLAMIENTO "SANT SEGIMON" (KM 7)

AVITUALLAMIENTO DE REFORÇ "FONT DE CIMS" (KM 10)

AVITUALLAMIENTO "CORRAL DEL PUJOL" (KM 12)

FONT DE CAN BOSCH (KM 14,5) (*)

AVITUALLAMIENTO META "PLAÇA MAJOR VILADRAU" (KM 17)

(*) Fuentes con agua asegurada

LÍQUIDO	1. SANT SEGIMON	2. FONT DE CIMS	3. CORRAL DEL PUJOL	4. LLEGADA META
AGUA	SI	SI	SI	SI
POWERADE	SI	NO	SI	NO
AQUARIUS	SI	NO	SI	SI
COCACOLA	NO	NO	NO	SI
CERVEZA	NO	NO	NO	SI

SÓLIDO	1. SANT SEGIMON	2. FONT DE CIMS	3. CORRAL DEL PUJOL	4. LLEGADA META
NARANJA	SI	NO	SI	SI
PLÁTANO	SI	NO	SI	SI
SÍNDRIA	SI	NO	SI	SI
MACEDÓNIA	NO	NO	NO	SI
FRUTOS SECOS	NO	SI	SI	NO
CHUCHES	SI	NO	SI	NO
PASTA	SI	NO	NO	NO
GEL RS SPORT	SI	NO	NO	NO





info@trailfontsdelmontseny.com
www.trailfontsdelmontseny.com

AVITUALLAMENTS CURSA LLARGA (28KM)

AVITUALLAMENT "SANT SEGIMON" (KM 7)

AVITUALLAMENT DE REFORÇ "FONT DE CIMS" (KM 10)

FONT DE COLL PREGÓN (KM 12,8) (*)

AVITUALLAMENT DE "COLL JOAN" (KM 15,6)

FONT DE RUPITOSA (KM 18,7) (*)

AVITUALLAMENT "CORRAL DEL PUJOL" (KM 19,2)

AVITUALLAMENT ARRIBADA "PLAÇA MAJOR VILADRAU" (KM 27,8)

(*) Fonts que teniu aigua assegurada

LÍQUIDO	1. SANT SEGIMON	2. FONT DE CIMS	3. COLL JOAN	4. CORRAL DEL PUJOL	5. LLEGADA META
AGUA	SI	SI	SI	SI	SI
POWERADE	SI	NO	SI	SI	NO
AQUARIUS	SI	NO	SI	SI	SI
COCACOLA	NO	NO	NO	NO	SI
CERVEZA	NO	NO	NO	NO	SI

SÓLIDO	1. SANT SEGIMON	2. FONT DE CIMS	3. COLL JOAN	4. CORRAL DEL PUJOL	5. LLEGADA META
NARANJA	SI	NO	SI	SI	SI
PLÁTANO	SI	NO	SI	SI	SI
SÍNDRIA	SI	NO	SI	SI	SI
MACEDÓNIA	NO	NO	NO	NO	SI
FRUTOS SECOS	NO	SI	NO	SI	NO
CHUCHES	SI	NO	NO	SI	NO
PASTA	NO	NO	NO	NO	SI
GEL RS SPORT	SI	NO	SI	NO	NO

