



info@trailfontsdelmontseny.com  
www.trailfontsdelmontseny.com

## HOJA DE RESPONSABILIDAD DEL CORREDOR PARA EL IV TRAIL FONTS DEL MONTSENY 2019

Yo,....., con DNI ....., por la presente MANIFIESTO:

1. Que estoy físicamente bien preparado para la carrera, tengo buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con mi participación en el V Trail Fonts del Montseny, que tendrá lugar en Viladrau el 6 de julio de 2019.
2. Que si durante la prueba tengo algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente mi salud, lo pondré en conocimiento de la Organización lo antes posible.
3. Que soy consciente de que este tipo de actividades, a desarrollarse en el medio natural y en lugares de difícil control y acceso, conllevan un riesgo adicional para los participantes.
4. Que participo por propia voluntad e iniciativa en este evento deportivo, asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación y que, por tanto, exonero o eximo de cualquier responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y otros participantes por cualquier daño físico o material y, por tanto, RENUNCIO a interponer una denuncia o demanda contra los mismos.
5. Que dispongo de capacidad física, destreza técnica y recursos de supervivencia suficientes como para garantizar mi propia seguridad, bajo las condiciones de autosuficiencia en que se desarrolla la prueba, y que dispongo del material deportivo y de seguridad necesario durante la carrera.
6. Que he leído, entiendo y acepto íntegramente las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización del Trail Fonts del Montseny en el reglamento que está publicado en la web.
7. Que me comprometo a tener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física y psíquica, ya seguir las instrucciones y acatar las decisiones que tomen los responsables de la Organización (jueces, médicos y organizadores).
8. Que autorizo a los Servicios Médicos de la prueba a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que consideren en cualquier momento de la prueba, lo haya o no solicitado yo. Delante de sus requerimientos, me comprometo a abandonar la prueba y / o permitir mi hospitalización, si ellos lo creen necesario para mi salud.
9. Que me comprometo a seguir las pautas generales de seguridad y respeto al medio ambiente que se relacionan a continuación: no circular por fuera del recorrido señalizado para la prueba, no deteriorar los recursos naturales, geológicos, culturales y, en general, del paisaje. No verter ni abandonar objetos o residuos fuera de los lugares habilitados para la recogida de los mismos.

Firmado, el corredor. Nombre y DNI:

VILADRAU, ..... de ..... de 2019.

